

# ESCOLA EFICIENTE



**A EFICIÊNCIA ENERGÉTICA  
NA ESCOLA (E EM TUA CASA)  
SÓ DEPENDE DE NÓS!**



**Rumos**  
education

Knowledge  
sharing

digital  
competence

epb  
European  
Programme  
for  
Bioscience

ERC


profiteda  
more efficient

# ESCOLA EFICIENTE



As **Escolas da Rumos Education (Escola Profissional Profitecla, Escola Profissional Ruiz Costa, Escola Profissional de Braga e Escola Profissional de Tecnologia Digital)** têm desenvolvido, ao longo dos últimos anos, **diversas iniciativas no âmbito da responsabilidade ambiental**, tais como o **Plástico#ZERO** e **Papel Zer0**.

O objetivo é dar a conhecer a toda a comunidade educativa a importância da mudança de comportamentos e adoção de medidas sustentáveis no quotidiano.



A **EFICIÊNCIA ENERGÉTICA** e a poupança de energia são de extrema importância, não só a nível monetário para as famílias, mas principalmente a nível ambiental, no sentido de **combater as alterações climáticas e evitar gastos desnecessários que sobrecarreguem, ainda mais, o planeta.**

# ESCOLA EFICIENTE



Decidimos lançar, no início do ano letivo 2022/2023, no **Dia da Sustentabilidade** (25 de setembro), a campanha **Escola Eficiente**, que visa promover **hábitos sustentáveis de energia** e sensibilizar alunos, professores, staff, encarregados de educação e parceiros para a **adoção de boas práticas e formas de poupar energia, quer na Escola como também em casa.**

Ao longo de todo o ano, iremos promover **ações** que envolvam a comunidade local, bem como a **partilha de ideias** e boas práticas, definição de **metas, reportagens, ranking** de escolas, entrega de **prémios** e **ações** de sensibilização, com o apoio do nosso **parceiro estratégico**, a DECOJovem.



# ESCOLA EFICIENTE



Também existirão **webinars** sobre este tema da energia realizados pela DECOJovem, em todas as Escolas Rumos Education, para toda a comunidade educativa.

## ALGUMAS FORMAS DE POUPAR ENERGIA NO DIA A DIA



- Evitar ter **luzes ligadas desnecessariamente**;
- Colocar **lâmpadas LED**;
- Utilizar **sensores de movimento** nos diversos espaços;
- **Evitar ter equipamentos** eletrónicos ligados se não estiverem a ser utilizados;
- Nos dias mais frios, **aproveitar a luz solar** para aquecer os espaços;
- **Isolar as portas e janelas** (vidros duplos, fitas isoladoras...) de modo a reter o calor;
- **Verificar** sempre a **eficiência energética** dos equipamentos e eletrodomésticos antes de comprar;
- **Secar a roupa no estendal** em vez de utilizar a máquina de secar.

## A EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

NA ESCOLA (E EM TUA CASA)

# SÓ DEPENDE DE NÓS!

Parceiro estratégico:

