profitecla
escola profissional

Manual de acolhimento ao Aluno

de Lisboa

Ano Letivo 2023/2024

O que precisas de saber
Sobre a tua nova escola!

profitecla.pt

MENSAGEM DA DIREÇÃO PEDAGÓGICA

Naturalmente tens os teus sonhos,

Tens uma noção do que queres para o teu futuro. E os teus sonhos acompanham-te todos os dias.

O esforço que fazes diariamente para concretizá-los, as metas que ultrapassas, os sonhos que almejas constituem a tua essência, aquilo que tu és.

Queremos fazer parte desse percurso, ajudando-te a alcançá-lo.

Temos uma escola que pensamos como tua!

Um espaço aberto, atualizado, de cooperação, tolerância, respeito, colaboração, perseverança e responsabilidade. É aqui que as competências, as experiências e os recursos que tu trazes são valorizados, constituindo estímulos para a aquisição de novos conhecimentos.

Os sonhos só começam a realizar-se quando passamos a acreditar neles.

Queremos que o teu percurso na escola seja seguro e inabalável e que nele esteja a resposta da tua procura. Que as tuas conquistas preservem o gosto do teu empenho!

A Escola Profitecla é também aventura...

A aventura das escolhas, das mudanças e dos desafios de aprender, da coragem e da perseverança. Segue em frente!

A determinação é o caminho mais curto para o teu sucesso e para a realização dos teus sonhos.

Mantém o teu sorriso, o teu lado mais divertido e mais irreverente, as tuas fantasias...

Investe na ânsia de aprender e faz da escola um local de alegria, de saber e de virtudes, que te acompanharão no futuro!

Estamos gratos pela tua escolha e confiantes de que esta experiência formativa e humana se prolongará, abrindo-te as portas do conhecimento, do questionamento e do futuro, voando para mais além...

Entrem, sentem-se e façam o favor de lutarem pelos vossos sonhos, pela vossa felicidade!

Nós estaremos aqui para vos orientar o voo...

1. APRESENTAÇÃO DA ESCOLA E DO GRUPO

Uma escola com largos corredores!
Estás no **Polo de Lisboa**, mas a tua escola é muito maior!

Polos	Alunos	Turmas
1. Barcelos	246	13
2. Braga	214	12
3. Guimarães	163	09
4. Porto	496	24
5. Viseu	102	06
6. Coimbra	162	10
7. Lisboa	350	17

Oferta Formativa

Alojamento Hoteleiro	1
Animação em Turismo	1
Apoio à Gestão	3
Auxiliar de Farmácia	1
Auxiliar de Saúde	2
Apoio Psicossocial	1
Cabeleireiro / a	1
CEF ERB	2
Comunicação	3
Comunicação e Serviço Digital	5
Cozinha Pastelaria	2
Geriatria	1
Gestão	1
Logística	1
Multimédia	1
Operações Turísticas	1
Padaria / Pastelaria	1
Programador de Informática	1
Receção Hoteleira	1
Restaurante / Bar	6
Secretariado	2
Serviços Jurídicos	1
Turismo	5

profitecla
escola profissional

Escola Profitecla de Lisboa

A tua comunidade escolar ainda se encontra enriquecida com mais 3 escolas da Sub Holding Rumos Education:

uma escola

Rumos education | Knowledge sharing

profitecla escola profissional

digital escola profissional

eRC

epb escola profissional de braga

O que precisas de saber

2. PLANOS CURRICULARES

O **Plano Curricular** do teu curso desenvolve-se segundo uma estrutura modular, ao longo de 3 anos letivos. Os cursos profissionais assumem a seguinte **matriz curricular:**

SÓCIO CULTURAL		CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO
Português	320 Horas	
Língua Estrangeira	220 Horas	
Área de Integração	220 Horas	
Educação Física	140 Horas	
TIC / Oferta de Escola	100 Horas	
CIENTÍFICA		
2 a 3 disciplinas	500 horas	
TÉCNICA		
3 a 4 disciplinas	1100 horas	
FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO*	650 horas	
OPCIONAL		
Educação Moral e Religiosa**		

* Deves confirmar com o teu Coordenador de Curso.

** Disciplina de oferta obrigatória e frequência facultativa, com uma carga horária anual nunca inferior a 81 horas nos três anos do ciclo de formação.

SÓCIO CULTURAL

Integra um conjunto de **disciplinas comuns a todos os cursos**; Competências de ordem pessoal, social e cultural transversais a todos os percursos formativos.

CIENTÍFICA

Conjunto de **disciplinas científicas de base que suportam perfis profissionais**; permitem solidificar bases científicas necessárias para as aprendizagens da componente técnica.

TÉCNICA

Disciplinas estruturantes que determinam a **vertente profissional de cada curso** e determinam os conhecimentos e competências específicas do perfil profissional.

Isto é válido para qualquer curso.
O que escolheste terá as disciplinas da Científica e da Técnica relacionadas com as competências /capacidades que deves adquirir durante a tua formação.

Agora é contigo!

3. CERTIFICAÇÃO DE UM CURSO PROFISSIONAL

Quando terminares o curso terás **a tua Certificação.**
A conclusão com aproveitamento de um curso profissional obtém-se pela aprovação em todas as disciplinas, na FCT e na PAP.

A conclusão de um curso profissional confere direito à emissão de um diploma que certifica:

- **A conclusão do nível secundário de educação;**
- **Uma qualificação profissional de nível IV, com indicação do curso concluído.**

Classificação Final Do Curso Profissional

Fórmula

CFC = 0,22 x **SC** + 0,22 x **C** + 0,22 x **T** + 0,11 x **FCT** + 0,23 x **PAP**

Designação

SC - Média das disciplinas da formação sociocultural

C - Média das disciplinas da formação científica

T - Média de todas as UFCD

FCT - Classificação da formação em contexto de trabalho

PAP - Classificação da Prova de Aptidão Profissional

4. ESTRUTURA MODULAR

Não sei se já ouviste falar de **Estrutura Modular?**
Outra particularidade do ensino profissional é a organização dos conteúdos do curso e de cada disciplina tendo como base a estrutura modular.
Os conteúdos programáticos de cada disciplina organizam-se em módulos (unidades de aprendizagem autónomas, integradas num todo coerente / espécie de parcelas ou temáticas dentro de cada disciplina) ou Unidades de Formação de Curta Duração (U.F.C.D.).

Vê agora algumas especificidades da estrutura modular:

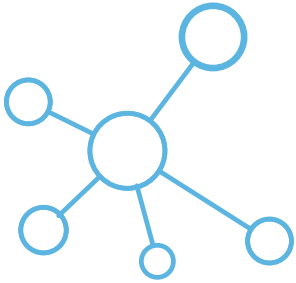
- Cada módulo (ou U.F.C.D.) está sujeito a avaliação após ser lecionado, independentemente da aprovação de módulos (ou U.F.C.D.) anteriores.

- Média final da disciplina será igual ao somatório das classificações obtidas em cada um dos módulos (ou U.F.C.D.).

- Os alunos têm de obter classificação positiva em todos os módulos (ou U.F.C.D.) para poder concluir o curso.

- Além dos momentos de avaliação no contexto de sala de aula, os alunos poder-se-ão inscrever para realizar módulos (ou U.F.C.D.) em atraso, nos momentos especiais de avaliação ou outros definidos pelo professor.

- A estrutura modular, facilita a superação de dificuldades na consecução dos objetivos da formação, permitindo ao aluno a capacidade de participar na gestão das suas próprias aprendizagens.



5. PAP

Para conclusão de um curso profissional tens de realizar a Prova de Aptidão Profissional (PAP).

É um projeto obrigatório e tem as seguintes características:

- Eminentemente prático.
- Consubstanciado num produto material ou intelectual.
- Demonstrativo de saberes e competências profissionais, adquiridos ao longo da formação e estruturante do futuro profissional.
- Com temas e problemas perspetivados e desenvolvidos pelo aluno em estreita ligação com os contextos de trabalho.
- Realiza-se sob a orientação e acompanhamento de um ou mais professores.
- Defendido perante um Júri.

DISCIPLINAS + PAP + FCT = CERTIFICAÇÃO

6. FCT

E o que é a **Formação em Contexto de Trabalho (FCT)**?
É um momento ímpar no percurso dos alunos dos cursos profissionais em que os alunos desenvolvem um conjunto de atividades profissionais, visam a aquisição, desenvolvimento e aplicação de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para o perfil profissional visado pelo curso frequentado.

- Tem lugar em empresas ou noutras organizações, sob a forma de estágio;
- É realizado nos 2º e 3º anos de um curso profissional ou no final da componente letiva de um Curso de Educação e Formação;
- Por períodos de duração variável ao longo da formação;
- Sob coordenação e acompanhamento da escola e da entidade acolhedora;
- Poderá ser realizado noutros países da Europa de acordo com protocolos com a escola.

7. NÚCLEOS DE COMPETÊNCIAS

Durante o teu período de formação terás a possibilidade de pertencer a um **Núcleo de Competências.**

O que são?

Os Núcleos de Competência, são uma oportunidade para os alunos fortalecerem os conhecimentos técnicos adquiridos e promover a sua aplicação através da prestação deserviços em situações de trabalho real.

Os Núcleos de Competência são estruturas, coordenada por professores.

Quem os pode solicitar?

A escola, mas sobretudo por entidades parceiras, com o objetivo da posterior integração no mercado de trabalho, enquanto técnicos de prestígio nas respetivas áreas de formação.

Quais?

BARCELOS (4) Secretariado, Restauração, Saúde, Comunicação
BRAGA (4) Turismo e Restauração – Mesa/Bar, Cozinha e Pastelaria e Comunicação
COIMBRA (3) Comunicação, Apoio a Eventos e Voluntariado
GUIMARÃES (3) Turismo, Restauração, Comunicação Digital e Programação
LISBOA (5) Art'eventos, Empreendedorismo, Comunicação, Restauração, Sistema Tutorial
PORTO (6) Secretariado, Restauração, Turismo, Comunicação, Saúde, Gestão
Viseu (3) Turismo; Comunicação e Restaurante/Bar

8. MOBILIDADES

A escola tem para ti um desafio:

Um aluno, uma experiência internacional!

A Escola Profissional Profitecla é uma escola com espírito transnacional e com um projeto de internacionalização consolidado e acreditado.

Muitos alunos têm podido beneficiar de experiências internacionais enriquecedoras, participando em programas Erasmus+ de colocação em estágios em empresas estrangeiras.

Para além disso, nos últimos anos letivos, **mais de 1000 alunos** tiveram a oportunidade de realizar visitas de estudo internacionais a **Espanha, Inglaterra, França, Alemanha, Itália, Chipre e Malta.**

Com estes projetos de mobilidade transnacional pretende-se:

- Valorizar a aprendizagem;
- Procurar dar resposta às necessidades de formação dos jovens beneficiários ao nível da aquisição de novos conhecimentos e métodos de trabalho;
- Desenvolvimento de competências técnicas, científicas e linguísticas que potenciem a sua integração no vasto mercado laboral europeu.

A escola tem a decorrer projetos que envolvem **mobilidades de curta duração (6 semanas)** para alunos em formação e **mobilidade de longa duração (5 meses)** para alunos já diplomados na Eslovénia, Espanha, Grécia, Itália, Polónia e República Checa.

9. DIREITOS E DEVERES DO ALUNO

Atenção!

Como aluno tens Direitos e Deveres que deves conhecer e respeitar:
Podes encontrá-los no placard da tua sala de aulas e consultar o Regulamento Interno no nosso site.

10. PROJETOS DA ESCOLA

A tua nova Escola Profitecla é uma escola com **iniciativa**. É uma escola impulsionadora e estimuladora do envolvimento dos alunos em atividades e projetos, na sua conceção e realização.

Vais ser desafiado ao longo da tua caminhada nesta escola, a propor e a integrar diferentes projetos, como por exemplo:

Projetos Integrados de índole complementar e curricular.
Projetos de solidariedade Social, Voluntariado e Responsabilidade social.

- **Projetos Plástico Zero e Papel Zero**
- **Projeto Campanha Escola Eficiente**
- **Projeto de Gestão de Carreira**
- **Projeto de Gestão das Emoções**
- **Projeto PT'S – apoio ao estudo**

Isto para além dos concursos, jornadas, palestras, exposições... atividades constantes, a par com a tua atividade letiva, pois sabemos que és um(a) jovem dinâmico(a), responsável, corajoso(a) com iniciativa e empreendedor.

A Escola vive do **bom desempenho dos seus alunos.**

**São eles que garantem o seu bom funcionamento.
Imagina uma máquina de F1.**

Todas as peças de engrenagem são necessárias para o seu bom desempenho. Condutor e máquina são um só. Na nossa escola, Alunos, Professores, Orientadores Educativos, Coordenadores de Curso, funcionários e Direção são peças de uma máquina que queremos bem oleada.

Agora vê em quantas **atividades** os teus colegas estiveram presentes em 2022/2023.

Para o ano lá estarás!
Não serás mais um, acrescentarás qualidade!

+ de 2000
atividades
+ de 30
em que cada aluno esteve envolvido

11. CALENDÁRIO ESCOLAR 2023/2024

Aniversário da Profitecla	21 de setembro
Semana de Integração	11 a 14 de setembro
Início de Atividades Letivas	15 de setembro
Interrupção Atividades Natal	18 de dezembro a 02 de janeiro
Início do 2.º Período	03 de janeiro
Interrupção Atividades Carnaval	12 a 14 de fevereiro
Interrupção Atividades Páscoa	25 de março a 5 de abril
Início do 3.º Período	8 de abril
Pap´S	A definir
Estágios 2.º Ano	a definir
Estágios 3.º Ano	a definir

12. SERVIÇOS E HORÁRIOS

Horário de Funcionamento	08h00/19h00
Secretaria	Público e Antigos Alunos: 09h00-18h00
	Alunos em frequência: (Intervalos, Horas de almoço e tardes livres)
Horário de atendimento aos alunos e E.E.	Estipulado no início do ano letivo e conforme o horário de cada Orientador Educativo
Centro de Recursos	Manhã: 09:00-13:00 Tarde: 14:00-18:00

13. PROSSEGUIMENTO DE ESTUDOS

Para acesso ao ensino superior

Como sabes, o ensino profissional permite-te prosseguir estudos no ensino superior. Se assim for a tua opção, estamos contigo para te ajudar a atingir esse objetivo. Podes concorrer de várias formas:

- No **regime geral** terás de realizar a(s) prova(s) de ingresso (exames nacionais do ensino secundário) exigida(s) pela Instituição de ensino superior para o curso que escolheste.

- No **concurso especial** terás de realizar provas organizadas pela instituição de ensino superior que promove o respetivo concurso de acesso ao curso que escolheste.

- Podes concorrer a um **curso técnico superior profissional** (CTESP), visando a inserção qualificada no mundo do trabalho e a aquisição do nível 5 de qualificação do QNQ.

- Para te ajudar na orientação para o Ensino Superior podes contar com o OMA.

14. FRASES DE EX-ALUNOS DA PROFITECLA

"Fica o sentimento de que valeu a pena, pela permanente aprendizagem conquistada e pela perceção da necessidade de continuar com esta motivação, interesse e vontade de crescer."
Diogo Costa, Joana Barbosa e Vera Dias - Curso Auxiliar de Saúde

"Recuar nunca! Desistir jamais! Avançar sempre! Mais que uma escola a PROFITECLA é uma família!"
Solange Maria da Silva Durães - Curso de Turismo

"A Profitecla foi a escola que me preparou para o futuro"
Patricia Nogueira, Jornalista SIC - Curso de Comunicação

"Três anos de trabalho, dedicação e esforço, pela recompensa de um futuro de sucesso. Obrigada PROFITECLA!"
Helena Patrício Real - Curso de Gestão

"Imagem, comunicação e gestão empresarial, este foi o "mix" certo que desenvolvi na Profitecla e uso na minha carreira"
Luísa Monteiro, DJ Kika Lewis - Curso de Secretariado

"Foi a Profitecla que me ajudou a traçar o meu futuro pessoal e profissional"
Maria Silva - Curso de Restauração

"Hoje sou Solicitadora, aconselho, represento e acompanho cidadãos.
No passado, na Profitecla encontrei o rumo certo."
Maria do Céu Lamela Cardoso - Curso de Secretariado

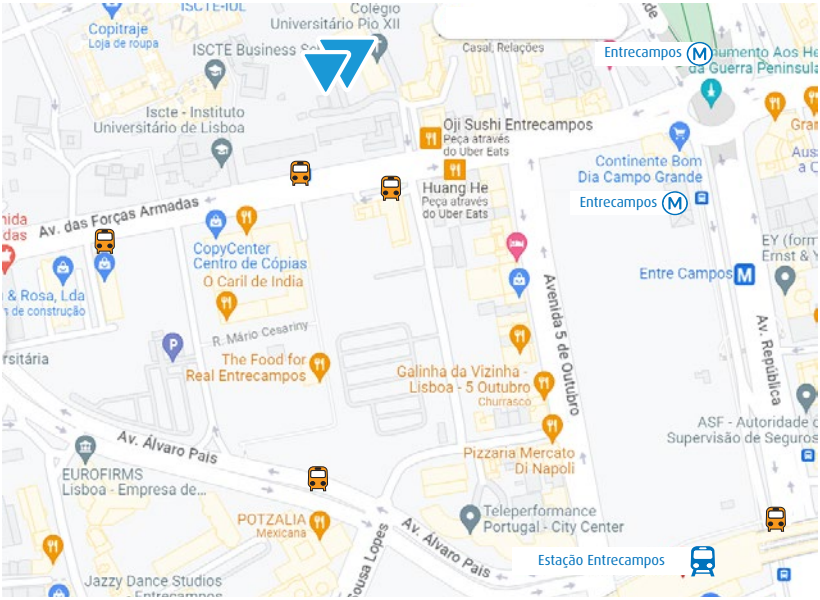
15. CONTACTOS E LOCALIZAÇÕES

Email: atendimento@profitecla.pt
Site: profitecla.pt/lisboa/cursos

Redes Sociais:

Escola Profissional Profitecla Lisboa

Morada: Pio XII - Rua Helena Félix, 3 (junto ao ISCTE) 1600-121 Lisboa
Tel.: +351 217 930 911 (chamada para a rede fixa nacional)
Tlm.: +351 969 366 823 (chamada para a rede móvel nacional)
E-mail: lisboa@profitecla.pt



16. TRANSPORTES

Autocarros
Carris: 207 – 701 – 727 – 736 – 738 – 744 – 749 – 754 – 783 – 798

Metro
Entrecampos – Linha Amarela

Estação de Comboio mais próxima
Fertagus / CP: Interface de Entrecampos

profitecla
escola profissional

Outros Polos

Escola Profissional Profitecla Barcelos
Morada: Avenida Drº Sidónio Pais, 67, 4750-909 Barcelos
Tel. +351 253 815 301 (chamada para a rede fixa nacional)
Tlm. +351 969 362 166 (chamada para a rede móvel nacional)
E - mail: barcelos@profitecla.pt

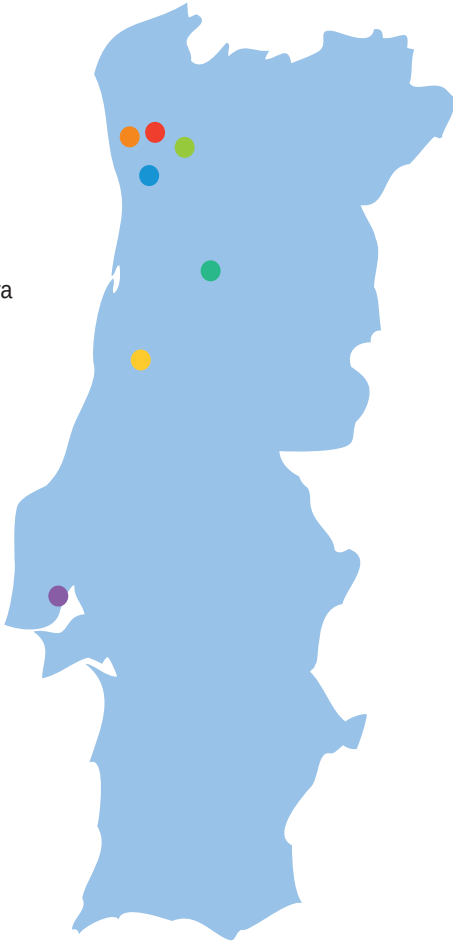
Escola Profissional Profitecla Braga
Morada: Rua Sta. Margarida, 8, 4710-306 Braga
Tel. +351 253 279 993 (chamada para a rede fixa nacional)
Tlm. +351 969 362 327 (chamada para a rede móvel nacional)
E-mail: braga@profitecla.pt

Escola Profissional Profitecla Coimbra
Morada: Avenida Emídio Navarro, 81, 1º 3000 -151 Coimbra
Tel. +351 239 714 101 (chamada para a rede fixa nacional)
Tlm. +351 969 362 180 (chamada para a rede móvel nacional)
E-mail: coimbra@profitecla.pt

Escola Profissional Profitecla Guimarães
Morada: Estádio D. Afonso Henriques, Porta nº 8
Rua de S. Gonçalo, 4810-522, Guimarães
Tel. +351 253 516 945 (chamada para a rede fixa nacional)
Tlm. +351 969 364 033 (chamada para a rede móvel nacional)
E - mail: guimaraes@profitecla.pt

Escola Profissional Profitecla Porto
Morada: Edifício Profitecla, Largo Mompilher 22 4050-392, Porto
Tel. +351 222 063 000 (chamada para a rede fixa nacional)
Tlm. +351 935 309 851 (chamada para a rede móvel nacional)
E - mail: porto@profitecla.pt

Escola Profissional Profitecla Viseu
Morada: Avenida Infante D. Henrique, 76 3514-507 Viseu
Tel. +351 232 435 892 (chamada para a rede fixa nacional)
Tlm. +351 969 362 119 (chamada para a rede móvel nacional)
E - mail: viseu@profitecla.pt



EVACUAÇÃO DE EMERGÊNCIA

[...] só uma população informada pode ter um verdadeiro e indispensável protagonismo num sistema que visa, em última instância, a melhoria da qualidade de vida de todos os cidadãos.

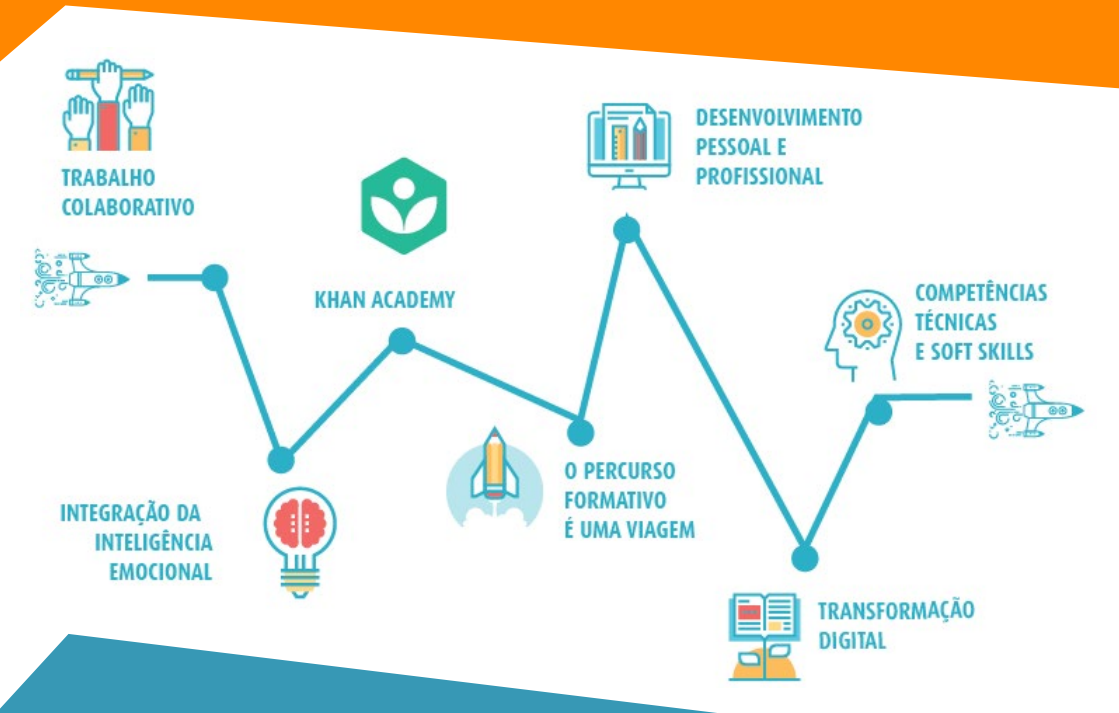
Serviço Nacional de Bombeiros e Proteção Civil

A **Escola Profitecla** no seu Plano de Emergência Interno tem como principal objetivo a **proteção de pessoas, bens ou ambiente,** em caso de ocorrência inesperada de situações perigosas e imprevistas (incêndio, inundação, explosão, ameaça de bomba, derrame de substâncias químicas) estabelecendo um conjunto de procedimentos de segurança a adotar numa situação de emergência.
Dever-se-á ter em conta os seguintes procedimentos quando estiverem numa sala de aula:

1. Se houver uma situação de emergência na Escola esta dispõe do seguinte alarme acústico para informação (campainha 3 toques interrompidos por pausas);
2. A evacuação é feita pelo professor (cerra-filas) e um ajudante nomeado para o efeito (delegado de turma, como chefe de fila). Em caso de evacuação, o chefe de fila segue à frente, enquanto o cerra-filas (o professor) é o último a sair, para certificar-se que não fica ninguém para trás e verificar que janelas e portas ficam bem fechadas (mas não trancadas) ou socorrer algum sinistrado que precise de auxílio para evacuar;
3. Ao ser determinada a evacuação das instalações, não se preocupe com o material, siga rigorosamente as normas de evacuação;
4. Os ocupantes devem sair em fila indiana, sem corridas, mas em passo apressado, seguindo as setas de saída, as instruções dos coordenadores de evacuação e dos sinaleiros, devidamente identificados com coletes e que ocupam os locais estratégicos (pontos críticos), conforme previamente definido;
5. Não pare nunca nas portas de saída. Estas devem estar livres. Se tiver que utilizar as escadas, encoste-se à parede. Se a escola tiver elevadores não os utilize, nem volte atrás;
6. Compete ao chefe de fila (delegado de turma) manter a ordem no ponto de reunião (Ponto definido por responsável segurança do polo (colete Laranja)) e proceder à conferência dos evacuados, pelo que estes não devem abandonar o local sob qualquer pretexto e sem a devida autorização – os alunos devem-se manter-se junto do professor porque é necessária fazer a contagem dos alunos por turma
7. O regresso à normalidade é definido exclusivamente pela direção da escola que informará pelos meios que considere convenientes;
8. Se, numa situação de emergência, se encontrar isolado, verifique se não há perigo de deixar o local onde se encontra. Siga as setas de indicação de saída e dirija-se para o ponto de reunião previamente estipulado. Caso não consiga sair, (existência de chamas ou portas sobreaquecidas) lembre-se que deve sempre assinalar a sua presença.

aluno_21

FERRAMENTAS PARA O DESENVOLVIMENTO PESSOAL



És aluno_21!

O nosso aluno, o nosso compromisso!

É a Ti que dirigimos a nossa ação. Tu que és um novo tipo de aluno, com pensamento acelerado e ações diferentes, fruto de uma relação cotidiana com a tecnologia.
Dirigimos o nosso projeto para quem aprende e como aprende para te ajudar nesse processo de desenvolver a capacidade de aprender, de compreender e pensar com a tua própria cabeça.

As Escolas da Rumos Education abraçaram este desafio como uma oportunidade adequando novas abordagens e estabelecendo novos modelos de ação e parcerias.
Começamos hoje a fazer futuro... **A Construir futuros!**

papel
zero
SÓ POUPAMOS
O QUE VALORIZAMOS!
Junta-te a nós nesta iniciativa das Escolas da Rumos Education
e vamos mudar os nossos hábitos para aumentar a consciência
ambiental, reduzindo o consumo de papel de forma sustentada.
É um dever de cada um respeitar o que é de todos nós!
PROCURA MAIS INFORMAÇÕES NOS SITES DAS ESCOLAS.
digital escola profissional
epb escola profissional de braga
eRC
profitecla escola profissional
Rumos education
Knowledge sharing

ESCOLA EFICIENTE

A EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

NA ESCOLA (E EM TUA CASA)

SÓ DEPENDE DE NÓS!

Campanha **ESCOLA EFICIENTE**

Rumos education | Knowledge sharing

digital escola profissional · epb escola profissional de braga · eRC · profitecla escola profissional

O TEU PERCURSO NA **TUA MÃO**

O **EPro Student** permite:

Consultar toda a informação veiculada pela escola

Consultar notícias, assim como toda a informação relativa às tuas notas e às tuas faltas

Visualizar o horário atualizado de cada disciplina, sala e professor com notificação de alterações ao horário

Verificar os relatórios de conta-corrente, subsídios de alimentação e transporte

profitecla
escola profissional

DESENVOLVIDO POR:
Mercúrio TIC, Lda

DISPONÍVEL NO Google Play

Descarregar na App Store

QUADRO DE PARCERIAS

Escolhe a maior Escola Profissional de Portugal

aluno_21

TELO DE CONFORMIDADE EQAVET

COFINANCIADO POR PESSOAS 2030 PORTUGAL 2030

Cofinanciado pela União Europeia

uma escola Rumos education | Knowledge sharing