



8.

Medidas de Eficiência Energética para poupar energia.



Medidas de Eficiência Energética para poupar energia

1. Monitorização e automatização energética

A monitorização do consumo de energia através da gestão inteligente das instalações é, de facto, uma solução indispensável para progredir em termos de eficiência energética.



Medidas de Eficiência Energética para poupar energia

2. Controlo da iluminação

Os sistemas de controlo de iluminação são uma solução importante para a poupança de energia. Mas sem dúvida, uma das melhores opções é aproveitar ao máximo a luz natural.

Medidas de Eficiência Energética para poupar energia

3. Melhorar os sistemas de ar condicionado

Os **sistemas de ar condicionado** são sempre essenciais, de forma a **manter uma temperatura constante**, que ajude a trabalhar melhor.





Medidas de Eficiência Energética para poupar energia

4. Racionalizar a utilização do equipamento de trabalho

Devemos, por exemplo, **desligar o monitor do computador** quando não está a ser utilizado. Quanto às **impressoras**, uma por cada **espaço de trabalho** pode ser suficiente.




Medidas de Eficiência Energética para poupar energia

5. Melhorar a manutenção das instalações

O trabalho da manutenção é essencial para:

- **Limpar as janelas** e verificar se estão a funcionar corretamente;
- **Verificar periodicamente a caldeira**, bem como limpá-la para um desempenho adequado;
- etc...



Medidas de Eficiência Energética para poupar energia

6. Instalações elétricas e de canalização

Estão em constante utilização e por conseguinte, é aconselhável:

- **Instalar perlatores** nas torneiras;
- **Utilizar múltiplas tiras de alimentação com fichas programáveis;**
- etc...



Medidas de Eficiência Energética para poupar energia

7. Renegociar o contrato de fornecimento de eletricidade

Existem várias aplicações no mercado que **permitem controlar o consumo.**

É essencial falar com a empresa de eletricidade correspondente e **encontrar soluções eficazes** de forma a alcançar uma **maior eficiência energética.**

Esta medida é **geralmente gratuita.**



Medidas de Eficiência Energética para poupar energia

8. Renovação de janelas e portas

O isolamento total do exterior facilita a manutenção de uma temperatura ideal no interior, e faz com que a utilização de ar condicionado ou aquecimento seja muito mais amiga do ambiente. Também aumenta a concentração e evita que a distração por influências externas.

A EFICIÊNCIA ENERGÉTICA NA ESCOLA (E EM CASA) SÓ DEPENDE DE NÓS!

Parceiro estratégico:

